



You Dance Festival 2026

Samedi 12 septembre

8:15 Accueil à l' Espace du Thiey

	ESPACE DU THIEY Salle Auditorium	ESPACE DU THIEY Salle Jas	LE GRAND PRE Salle L'Oustaou d'Anaïs	ESPACE DU THIEY Théâtre de la Verdure
8:45 - 9:20	OUVERTURE DU FESTIVAL			
9:20 - 9:30	PAUSE			
9:30 - 11:00	DANSE NIA Danser sa vie <i>Régine Petit</i>	ATELIER VOIX Résonance et Présence <i>Danielle Cartau</i>	DANSE BIODYNAMIQUE Libérer le mouvement habité <i>Fabienne Marnat et Julie Perrachon</i>	Espace d'expressions libres
11:00 - 11:15	PAUSE			
11:15 - 12:45	DANSER ÊTRE DANSÉ Inspirer le nouveau <i>Stéphanie Lopez</i>	DANSE DE L' ÊTRE ® Célébrer l'essence de l'être <i>Stéphanie Gallina</i>	DANSE Danse Alchimique <i>Peggy Paul</i>	Espace d'expressions libres
12:45 - 14:00	DÉJEUNER			
14:00 - 15:00	MUNZ FLOOR <i>Mangala</i>	OM CHANTING <i>Sébastien</i>	YOGA NIDRA (Relaxation) <i>René Bruno</i>	Espace d'expressions libres
15:00 - 15:30	PAUSE			
15:30 - 17:00	VOIX ALCHIMIQUE La Voix-Ressource <i>Lore Hilda</i>	CONTACT TANGO & GAGA A la rencontre de sa poésie intérieure <i>Emmi Farashi</i>	WUO TAI Ostéo - Danse <i>Joël Berthelot</i>	Espace d'expressions libres
17:00 - 17:30	PAUSE			
17:30 - 19:00	CONCERT GONG Voyage intérieur <i>Sylvain Menou</i>	ATELIER VOIX Au coeur de la Voix <i>Anne Dalmasso</i>	DANSE DES 5 ELEMENTS Trance Danse <i>Cécile Robert</i>	Espace d'expressions libres
19:00 - 20:15	DINER			
20:30 - 22:00	Soirée ECSTATIC DANCE avec Nina FENÖRA - Salle Auditorium			

Dimanche 13 septembre

8:30 Accueil à l' Espace du Thiey

	ESPACE DU THIEY Salle Auditorium	ESPACE DU THIEY Salle Jas	LE GRAND PRE Salle L'Oustaou d'Anaïs	ESPACE DU THIEY Théâtre de la Verdure
9:00 - 10:00	QIGONG & MEDITATION SONORE <i>Sandra Schmieder</i>	MEDITATION KUNDALINI D'OSHO <i>Béatrice Valdenaire Campana</i>	YOGA <i>René Bruno</i>	
10:00 - 10:15	PAUSE			
10:15 - 11:45	DANSE DERVICHE Voyage sacré <i>Stéphanie Gallina</i>	DANSE BIODYNAMIQUE Réaccorder le corps <i>Fabienne Marnat et Julie Perrachon</i>	CONTACT TANGO & GAGA Poétique du lien <i>Emmi Farashi</i>	DANSE ECSTATIC IMMERSIVE Silent Disco (max 20 pers) <i>Nina Fenöra</i>
11:45 - 13:00	DÉJEUNER			
13:00 - 14:30	ATELIER VOIX Chants sacrés Bhajans & Kirtans <i>Groupe Bhajananda</i>	DANSE DES VOILES Découverte du Flow Art <i>Calamity Cooper et Peggy Paul</i>	ATELIER VOIX Le réveil de la Joie par la Voix <i>Danielle Cartau</i>	CONFERENCE Apaiser le Coeur <i>Swamini Sarvatirtha Ma</i>
14:30 - 14:45	PAUSE			
14:45 - 16:15	DANSER ÊTRE DANSÉ Ode à la vie <i>Stéphanie Lopez</i>	DANSE NIA Dance of Joy <i>Régine Petit</i>	DANSE CONTACT Danse Contact Impro <i>Christophe Roques & Collectif 06</i>	Espace d'expressions libres
16:15 - 16:45	PAUSE			
16:45 - 18:15	CLÔTURE du You Dance Festival - Salle Auditorium La « YODANCE » animée par Béatrice & Anne-Dominique Prendre le temps de dire au revoir en dansant avec toute l'équipe: festivalier.e.s + intervenant.e.s + bénévoles			
V 4-28fev	Lieu: Espace du Thiey , 101 Allée Charles Bonome , 06 460 Saint Vallier de Thiey			www.you-festival.com