



You Dance Festival 2026

Samedi 12 septembre

8:15 Accueil à l' Espace du Thiey

ESPACE DU THIEY Salle Auditorium		ESPACE DU THIEY Salle Jas		KENDREKA Grande Salle		KENDREKA Espace Zen			
8:45 - 9:20		OUVERTURE DU FESTIVAL - SALLE AUDITORIUM							
9:20 - 9:30		PAUSE							
9:30 - 11:00		DANSE NIA Danser sa vie Régine Petit		ATELIER VOIX Résonance et Présence Danielle Cartau		DANSE BIODYNAMIQUE Renouer avec l'instinctif Julie Perrachon & Fabienne Marnat		Espace dédié au silence	
11:00 - 11:15		PAUSE							
11:15 - 12:45		DANSER ÊTRE DANSÉ Inspirer le nouveau Stéphanie Lopez		DANSE DE L' ÊTRE ® Célébrer l'essence de l'être Stéphanie Gallina		DANSE Danse Alchimique Peggy Paul		CONTACT IMPROVISATION Danse Contact Improvisation Christophe & Magali- Collectif CI06	
12:45 - 14:00		DÉJEUNER							
14:00 - 15:00		MUNZ FLOOR Mangala		OM CHANTING Sébastien		YOGA NIDRA (Relaxation) René Bruno		Espace dédié au silence	
15:00 - 15:30		PAUSE							
15:30 - 17:00		VOIX ALCHIMIQUE La Voix-Ressource Lore Hilda		CONTACT TANGO & GAGA A la rencontre de sa poésie intérieure Emi Farashi		WUO TAï Ostéo - Danse Joël Berthelot		CONFERENCE Du mental au coeur Swamini Sarvatirtha Ma	
17:00 - 17:30		PAUSE							
17:30 - 19:00		CONCERT GONG Voyage intérieur Sylvain Menoud		DANSE DES 5 ELEMENTS Danse des 5 éléments Cécile Robert		ATELIER VOIX Au coeur de la Voix Anne Dalmasso		QIGONG & MEDITATION SONORE Sandra Schmieder	
19:00 - 20:15		DINER							
20:30 - 22:00		Soirée ECSTATIC DANCE avec Nina FENÖRA - Salle AUDITORIUM							

Dimanche 13 septembre

8:30 Accueil à l' Espace du Thiey

	ESPACE DU THIEY Salle Auditorium	ESPACE DU THIEY Salle Jas	KENDREKA Grande Salle	KENDREKA Espace Zen
9:00 - 10:00	QIGONG & MEDITATION SONORE <i>Sandra Schmieder</i>	MEDITATION D'OSHO <i>Béatrice Valdenaire Campana</i>	REVEIL ENERGETIQUE <i>René Bruno</i>	Espace dédié au silence
10:00 - 10:15	PAUSE			
10:15 - 11:45	DANSE DERVICHE Voyage sacré <i>Stéphanie Gallina</i>	DANSE DES VOILES Découverte du Flow Art <i>Calamity Cooper et Peggy Paul</i>	CONTACT TANGO & GAGA Poétique du lien <i>Emi Farashi</i>	MEDITATION Voyage olfactif et sonore <i>Lisa Surya ma</i>
11:45 - 13:00	DÉJEUNER			
13:00 - 14:30	ATELIER VOIX Chants sacrés Bhajans & Kirtans <i>Groupe Bhajananda</i>	DANSE BIODYNAMIQUE Emergence du félin et de l'oiseau <i>Fabienne Marnat et Julie Perrachon</i>	ATELIER VOIX Le réveil de la Joie par la Voix <i>Danielle Cartau</i>	DANCE ECSTATIC IMMERSIVE Silent Disco (max 20 pers) <i>Nina Fenöra</i>
14:30 - 14:45	PAUSE			
14:45 - 16:15	DANSER ÊTRE DANSÉ Ode à la vie <i>Stéphanie Lopez</i>	DANSE NIA Dance of Joy <i>Régine Petit</i>	CONTACT IMPROVISATION Danse Contact Improvisation <i>Christophe & Magali- Collectif CI06</i>	Espace dédié au silence
16:15 - 16:45	PAUSE			
16:45 - 18:15	CLÔTURE du You Dance Festival - Salle AUDITORIUM La « YODANCE » animée par Béatrice & Anne-Dominique , prendre le temps avec toute l'équipe de se dire « au revoir » en dansant			
V13 8 aout 2026	Lieu: Espace du Thiey , 101 Allée Charles Bonome , 06 460 Saint Vallier de Thiey - www.you-festival.com youdancefest@gmail.com tel : 06 85 67 13 92			